Trésors Troglodytiques du Dahar

Rubrique : Stages - Formations

Trésors Troglodytiques du Dahar - Workshop et Rando photo dans les Montagnes de Tunisie avec François-Xavier Prévot, Photographe Professionnel, Accompagnateur et Ecrivain - Du lundi 2 au lundi 9 novembre 2009 - 8 jours, 7 nuits, 6 nuits en Auberge Troglodytique, une nuit en bivouac - Nombre de participants : de 6 à 8 - Tarif : 1200 euros par personne - Renseignements et inscriptions : - Soleil Nomade, Aventure et Ressourcement dans le Sahara - Ghislaine Segal : http://www.soleil-nomade.com/



Un programme riche et varié de randonnées inédites dans les paysages grandioses, sauvages et insolites du Dahar, dorsale montagneuse désertique de Tunisie en bordure du Sahara. Un trek authentique et émouvant, accompagné par François-Xavier Prévot, Marcheur-Photographe, accompagnateur et écrivain.

Vous partirez à la rencontre des anciens villages troglodytes de montagne, sur les pistes des grandes caravanes d'autrefois, qui traversaient les canyons désertiques et les grandes Hamada de pierre (désert minéral), au pas lent des dromadaires : esclaves enchaînés venant du Soudan, métaux précieux et épices, coupons de soie transitaient à travers cette arête dorsale qui s'étend jusqu'à la Lybie. Parfois, une partie des chargements disparaissait dans ces montagnes, avalée par quelque Djinn malicieux...

Et certains esclaves parvenaient à s'enfuir, rejoignant les communautés troglodytes des montagnes. Les paysages sublimes de cette région de Tunisie du Sud regorgent de trésors architecturaux, d'espaces ruiniformes, de vestiges du passé, de sources secrètes, d'oliviers multi centenaires, à découvrir en cheminant avec les ânes jusqu'aux plateaux où broutent les troupeaux de chèvres, sous l'oeil attentif des bergers.

Ici, l'Authenticité est le Maître Mot. Le temps n'a pas de prise sur le mode de vie des berbères de ces montagnes. Vous rayonnerez en étoile autour du plus beau et du plus accueillant de ces sites troglodytes : la citadelle antique de Douiret. Et vous serez logés, comme autrefois, dans des ghorfas (habitats creusés dans les grottes) aménagés en chambres.



Itinéraire :

- **Jour 1 :** Arrivée à Djerba-Transfert et nuit à Douiret

Prise en charge à l'aéroport - Dîner et nuit à Douiret.

- **Jour 2 :** Douiret - Randonnée - Nuit au gîte

Après le petit déjeuner, brief de début de stage au gîte, puis découverte du ksar, château fortifié qui domine la vallée,

et des ghorfas en ruine du site de Douiret : moulin à huile, mosquées, troglodytes- Repas au gîte - Randonnée à la source dans la vallée. Soirée berbère : musique, Tam Tam, chants, danses... **Jour 3 :** Douiret - Chenini - Nuit à Douiret

Randonnée à travers la montagne en direction de Chenini, autre village troglodyte. Pique-nique - Visite de la mosquée, retour par la montagne. Le soir, Farhad nous conte les traditions de Douiret.

- **Jour 4 :** Douiret - Randonnée découverte - Nuit à la belle étoile

Randonnée "La citerne romaine" : vue panoramique extraordinaire sur la vallée. Descente vertigineuse par les chemins des bergers. Ramassage d'argile pour ceux qui le souhaitent - après-midi pétrissage, modelage avec les frères Talbi - ou après-midi découverte libre du site (inscriptions berbères des ghorfas, etc.). Bivouac à la belle étoile. Lectures de textes et carnets de voyages de François-Xavier.

- **Jour 5 :** Douiret - Rass el Oued - Djardjar - Daghalyat

Journée en direction de Rass el Oued, les villages de Djardjar et Daghalyat, vestiges troglodytes dans un paysage évoquant le désert. Pique-nique en cours de route.

- **Jour 6** : Douiret - Guermessa - Tatatouine - Douiret

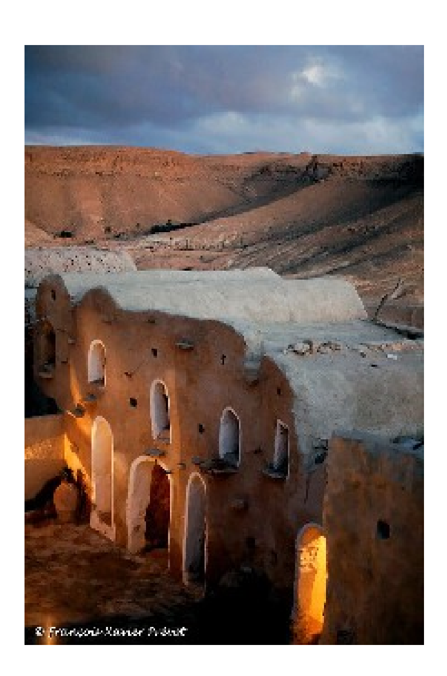
Excursion, puis randonnée sur le site troglodyte de Guermessa, splendide citadelle antique abandonnée. Retour par le souk de Tataouine. Shopping. Détente profonde dans le hammam de Tataouine le soir.

- **Jour 7** : Douiret - Journée sur les hauts plateaux

Journée avec les bergers des hauts plateaux. Soirée animée par un groupe de musiciens noirs et chasseurs de démons.

- **Jour 8** : Douiret - Aéroport de Djerba - Retour sur Marseille -

Départ en fin de matinée de Douiret. Transfert à l'aéroport de Djerba. Retour sur Marseille ou Paris.



Points forts :

- Encadrement par François-Xavier Prévot photographe professionnel, aventurier, poète et animateur, et Soleil Nomade, spécialistes des montagnes et du Sahara tunisien,
- Cours de photos personnalisés, théoriques et pratiques, concours...
- Post-production : analyse des images, critiques et conseils quotidiens sur ordinateur,
- Magie des grands espaces des montagnes sauvages de Tunisie,

- Randonnées toniques, idéales pour appréhender les régions méconnues du sud tunisien,
- Immersion totale hors des circuits habituels et loin du tourisme,
- Hébergement en ghorfas (habitats creusés dans les grottes), soirées contes, danses...

Le prix comprend :

Le vol aller-retour Marseille/Djerba (ou Paris/Djerba), taxes d'aéroport, assurance assistance rapatriement. Séjour en pension complète (hors boissons au gîte), transferts sur place, hébergement dans des ghorfas de 3 à 5 personnes (douches et toilettes extérieures), cuisine familiale berbère, accompagnement du guide pour les randonnées, accompagnement et animation par François-Xavier Prévot.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons en gîte, les éventuels pourboires, les achats personnels.

Publics concernés et objectifs du circuit :

- Tous ceux qui aiment la marche, les grands espaces et le silence,
- Tous les passionnés de la photo au sens large : débutants, avertis, Comités d'Entreprises, Clubs, groupes d'amis, familles...
- Tous ceux qui veulent maîtriser toutes les possibilités techniques de leur appareil photo, développer leur regard, exprimer leur talent, et être sûrs de ramener des photos inoubliables, grâce à des conseils simples et pratiques sur le terrain.



Matériels à emporter :

- Appareil photo reflex numérique + son mode d'emploi + objectifs (pas d'appareils compacts numériques),
- filtres polarisants,
- batteries ou piles de rechange, poignée contenant des batteries supplémentaires, chargeur de batteries,
- Calepins, blocs, pour prendre des notes,
- sacs en plastiques étanches avec glissières, type sacs de congélations Ziploc ou autre, pour protéger tous vos matériels photos,
- kit de nettoyage : bombe d'air pressurisé, pinceau, poire soufflante, chiffon antistatique,
- pour les veillées du soir : cahiers de chants, textes, poèmes...

Contenu général des cours de photo :

- **Techniques de base** : ouverture, vitesse, focales, choix des fonctions et préréglages proposés par votre boitier, paramétrages, balances des blancs, modes mesures, corrections d'expositions, iso, etc.
- **Composition artistique et esthétique de l'image** : oser les cadrages originaux, symbolique d'une situation, jouer avec les lumières, les couleurs, les formes, les lignes, etc.
- **S'initier et se perfectionner à la technique du portrait** : apprendre à capturer un regard, une expression, savoir retranscrire une émotion tout en conservant la spontanéité d'une situation, etc.
- **Conseils personnalisés et adaptés** à votre appareil photo, à votre niveau et à vos désirs, concours...
- **Post-Production** : analyse des images, critiques et conseils quotidiens sur ordinateur,

Informations pratiques :

Trésors Troglodytiques du Dahar
Workshop et Rando photo dans les Montagnes de Tunisie avec François-Xavier Prévot, Photographe Professionnel, Accompagnateur et Ecrivain
Du lundi 2 au lundi 9 novembre 2009
8 jours, 7 nuits, 6 nuits en Auberge Troglodytique, une nuit en bivouac
Nombre de participants : de 6 à 8
Tarif : 1200 euros par personne
Renseignements et inscriptions :
Soleil Nomade, Aventure et Ressourcement dans le Sahara
Ghislaine Segal : http://www.soleil-nomade.com/